

Dzień Dobry Kochane Dzieciaki...

Dziś zapraszamy was na spotkanie ze Smutaszkiem

- przedstawimy Wam, kto to taki i jak sobie z nim radzić.

1. Na samym początku poprosimy Was abyście obejrzelili krótki filmik o „Smutku” (film dołączony w załączniku).
2. Teraz spróbujcie pokolorować online Naszą Bohaterkę - Smutaszkę.
<https://lol.disney.com/games/coloring-pages/inside-out-sadness-coloring-page?fbclid=IwAR06E0OSYsF55PntIBVjC3Liox9I3tUdJv4EaGNvQYcExwg2NTn9yFgmWzk>

Zapraszamy również do obejrzenia wraz z mamą i tatą, a także waszym rodzeństwem całego filmu „W głowie się nie mieści, który obrazuje wszystkie nasze emocje”. Tutaj link do filmu.

<https://zaq2.pl/video/fbif>

3. A teraz Kochane Dzieciaczki popatrzcie na obrazek smutku i zobaczcie jak nasze ciało reaguje na smutek.
Czy wy też macie podobnie?
Po czym poznać, że Tobie jest smutno? (obrazek smutku w załączniku)
4. Mamy dla Was również bajkę „Odwiedziny Smutaszka” - bardzo prosimy, aby rodzice Wam ją przeczytali i zadali dołączone do bajki pytania.
A wy Dzieciaczki odpowiedzcie na te pytania.
Na pewno bardzo dobrze Wam pójdzie.
Pamiętamy jak chętnie zgłaszaście się do odpowiedzi podczas Naszych wspólnych zajęć
(W załączniku przesyłamy Wam bajkę).
5. Na koniec moi Kochani weźcie kartkę A4 i spróbujcie narysować 3 rzeczy które bardzo lubicie robić.
Pomyślcie teraz, czy jakby odwiedził Was Smutaszek i zrobilibyście którąś z tych rzeczy, którą przed chwilą namalowaliście to czy nie byłoby Wam lepiej?
Czy troszkę nad Waszym ciałem nie przejęłaby sterowania Radość?
Na to pytanie już odpowiedźcie sobie sami.

Dziękujemy zarówno Wam Kochane Dzieciaczki, jak i Waszym Rodzicom za wspólne zapoznanie się z kolejną emocją - „Smutkiem”.

(zajęcie realizowane w ramach innowacji pedagogicznej

„Czy emocje dają moc?”

przygotowane przez:

Małgorzatę Walszczyk - Golec i Magdalenę Wabnic- Staruch)